

# 都幼Pだより

令和5年2月22日 vol.125  
東京都公立幼稚園・こども園PTA連絡協議会  
会長 橋本 啓太郎

12月14日(木) オンラインにて、令和5年度第3回理事会が開催されました。(理事18名参加)

## 1. 会長挨拶 (橋本会長)

本日は理事会にご参加いただき、ありがとうございます。

今回の理事会は、インフルエンザの流行、冬で寒くなってきたこともありますので、オンラインでの理事会とさせていただきます。

2学期には「都幼P親子フェスタ!」「東京都幼稚園・こども園PTAリーダー研修会」「東京都公立幼小中高PTAリーダー合同研修会」が行われました。開催に向けて準備してくださった皆様、ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。

## 2. 園長会挨拶 (鳥居園長会副会長)

おかげさまで、3つのイベントも、皆様のご協力やご参加をいただき、楽しい親子の活動、保護者の学びの機会となりました。ありがとうございます。また、各園・各区で、様々な教育活動にも、ご協力いただいていると思います。皆様のおかげで、子どもたちが豊かな経験を積み重ねられていることに感謝いたします。ありがとうございます。

## 3. 都幼P役員活動報告

- 10月6日(金) 東京都国公立幼稚園・こども園長会 幹事会(都幼P親子フェスタ!・リーダー研修会周知)
- 10月17日(火) 都幼P親子フェスタ!第2回実行委員会(江東区立第一亀戸小学校)
- 10月22日(日) 臨時役員会(オンライン)
- 11月9日(木) 東京都公立幼小中高PTA連絡協議会 第4回理事会(オンライン)
- 11月9日(木) PTA活動の振興等に関する意見交換会(オンライン)
- 11月10日(金) 全幼P第2回理事会(国立オリンピック記念青少年総合センター)
- 11月19日(日) 都幼P親子フェスタ!(江東区立第一亀戸小学校)
- 11月25日(土) 東京都公立幼小中高PTAリーダー合同研修会(ふれあい貸し会議室 渋谷No77)
- 11月26日(日) 臨時役員会(オンライン)
- 11月30日(木) 東京都幼稚園・こども園PTAリーダー研修会 会場下見(銀座プロッサム中央会館)
- 12月7日(月) 都幼P第3回役員会(ちよだパークサイドプラザ)
- 12月11日(月) 東京都幼稚園・こども園PTAリーダー研修会(銀座プロッサム中央会館)
- 12月14日(木) 都幼P第3回理事会(オンライン)

## 4. 都幼P親子フェスタ!~のびのびキッズ大集合~PART19 報告(江東区)

「『森のつみ木広場』森林を使い、森林を守る」

開催日 令和5年11月19日(日)

会場 江東区立第一亀戸小学校体育館

講師 公益財団法人オイスカ

理事会にご出席されている保護者の方々も、お子さんを連れてご参加くださり、ありがとうございました。

今回は、環境保全や里山再生などの活動を行っている、公益財団法人オイスカさんによる、「森のつみ木広場」を行いました。

私たち江東区は、ご来賓の接待や玄関からの誘導を担当し、その後、プログラムにも参加させていただきました。会場に入ると、ヒノキのよい香りになっていて、温かい空気に包まれていました。オイスカさんが、とてもたくさんのヒノキのつみ木を持って来てくださり、奪い合う子もおらず、温かい気持ちで親子での参加ができたと思います。

会は2回に分けて行われ、つみ木のシャワーの後、親子で作品を作り、やがてそれがつながり、大きな作品に変わりました。最後は優しく抱っこするように崩すことを学び、オイスカさんによる「森からのプレゼント」という紙芝居を読んでもいただき、終了となりました。

また、同じようなプログラムがあれば、今度は親子で参加したいと思います。

今回、念入りに計画を進めてくださった先生方、役員関係者の皆様に、感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

## 5. 東京都公立幼小中高 PTA リーダー合同研修会 報告（板橋区）

「怒りで後悔しないためのアンガーマネジメント」～保護者として知っておきたいこと～

開催日 令和5年11月25日（土）14:00～16:00

会場 ふれあい貸し会議室 渋谷 No77

講師 富田 和己 氏（板橋区立板橋第十小学校 校長）

参加者 44名

怒ること自体は悪いことではないし、無くすことはできません。怒りの原因は「〇〇は、こうあるべき」という自らのルールに問題があり、自分の「べき」と他者の「べき」が、必ずしも一緒ではないということを理解する必要があります。それでも怒りの感情が沸いてしまったら、3つの対処法があるそうです。

①6秒待つ ②まあ許せるゾーンを広げる ③問題を分類する（問題を把握して、即解決するか否かなどを分類することで怒るか放置するかを判別）

怒りの可視化を行い、過去の怒りを10とすると、最近のイライラはどれくらいなのか？イライラ・怒りの温度はどれくらいなのか？など、可視化することで自分の怒りを客観的に受け止めることができました。

また、その怒りについて、周りの方とディスカッションをすることで、ますます客観的になれました。

ディスカッションが大いに盛り上がり、終始、和やかな講演会となりました。

## 6. 東京都幼稚園・こども園 PTA リーダー研修会 報告（中央区）

「『えほん』と『うた』で優しいしなやかな心を」

開催日 令和5年12月11日（月）10:00～11:30

会場 銀座プロッサム中央会館

講師 神崎 ゆう子 氏（NHK「おかあさんといっしょ」第16代うたのお姉さん）

今年度、約150名の方に参会いただき、開催いたしました。児童合唱団でのご経験や、うたのお姉さんへの憧れから夢を叶えていかれたお話、二人のお子様を育ててこられた豊富な体験談から「子育ては一人ではできないから誰かを頼ってもいい」「喜ぶときは迷いなく表現する」など、多くのメッセージをいただきました。

明るく透明感ある歌声、「えほんシネマ」の上映、最後は参会者も一緒に身振り手振りとともに『ぼよん行進曲』

を楽しみ、会場全体が温かい一体感に包まれました。相手に届く声の出し方や、歌や絵本が生活の中にあることで人の関わりも心も豊かになることなど学び、「ゆうこお姉さん」に元気をたくさんいただいた研修会となりました。

## 7. 広報誌・ホームページについて

広報誌にご寄稿いただいた、理事の方々に感謝申し上げます。

昨年度と大きく変わる点は、

- ① 広報誌は、会員の皆様へ紙の冊子を配布する方法から、ページ数を減らし、ホームページに掲載し、手軽に見ただけのようにする予定です。
- ② ホームページがリニューアルします。現在、新しいホームページの作成作業も行なっており、令和6年2月22日の第4回理事会には、新ホームページ開設のお知らせができる予定です。

※今後は、ホームページを活用して情報やサービスを提供できるよう、検討しています。

## 8. 令和6年度以降の担当区について

ここ数年、園数・園児数の減少ならびに新型コロナウイルス感染症の影響などにより、各園・各区でのPTA活動にも、変化が生じてきていると思います。

理事の皆様への負担軽減のため、来年度より、担当を見直していきます。

- |                  |   |   |
|------------------|---|---|
| ○都幼P親子フェスタ！      | → | これまで通り担当制を継続<br>※親子フェスタ！は、園長会との共催事業のため、担当制を継続 |
| ○幼稚園・こども園リーダー研修会 | → | 本部を中心に活動（多くの方のご参加をお待ちしています）                   |
| ○幼小中高リーダー合同研修会   | → | 担当制を廃止（多くの方のご参加をお待ちしています）                     |
| ○広報誌作成           | → | 本部を中心に作成<br>※各区の園紹介を、今後、毎年様々な区に依頼させていただきます    |
| ○書記              | → | 担当制を廃止  |
| ○会計              | → | 持ち回りの担当ではなく、理事・会員の中から会計を務めてくれる方を募集            |

※副会長・会計・PCに詳しい方・今後開始予定のオンラインサロンに興味のある方など、都幼Pの活動にご協力いただける方を広く募っております。ご興味のある方は、ぜひ理事メールか事務局へのご連絡をお待ちしております。

## 9. 令和6年度全幼P全国大会 香川大会について

- ・日程 令和6年8月2日（金）・3日（土）
- ・提案発表 北区立うめのき幼稚園 PTA 須藤あづさ さん  
テーマ：「子どもたちにありがとうを伝えたい。子どもたちの健やかな成長のために、親子でつないできたこと」

※関心のある方は、ぜひ香川大会にご参加ください！

※来年度以降も東京都が提案発表をする機会があると思いますが、興味のある方がいましたら、その機会にお願いしたいと思っています。提案者には、参加に関わる費用が全幼Pから支払われます。

## 10. その他

- ・都幼Pだより、次第などの資料は、理事メールにて送信いたします。
- ・研修会等の案内 オンラインセミナー「こどもを事故から守りたい！」  
詳細は、理事メールでお送りする資料の中にあるチラシをご確認ください。

・オンラインサロンについて

令和6年1月23日（火） 10:00～11:00 予定

詳細が決まり次第、後日理事メールでお送りします。

参加対象者は、PTA 加入会員の皆さま全員です。

※1月23日、オンラインサロンが行われました。理事の方、保護者の方合わせて20名の方にご参加いただき、とても盛況な会となりました。

今後も保護者の皆様とお話しできる機会を作っていきたいと思います。

日程などの詳細はホームページ（<http://toyop.tokyo>）に随時更新していきます。

皆様のご参加、お待ちしております。

## 11.情報交換

グループに分かれて「年未年始の過ごし方」「公立幼稚園の人数が減少する中で、各区・各園で行っている活動について」「PTA未加入者について」など、意見交換・情報交換を行いました。